

聞香一起做拓繪



行政院農業委員會臺中區農業改良場
TAICHUNG DISTRICT AGRICULTURAL RESEARCH AND EXTENSION STATION
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

臺中區農業改良場 / 陳蓓真、黃芳暖

時間：110年11月2日(二)13：30~14：20

地點：田尾鄉菁芳園花房

服務對象：60-80歲高齡長輩

療育焦點：

- 1.維持認知及長期記憶的回想
- 2.增進社交互動
- 3.放鬆心情

療育重點及策略：

- 1.特定的香花或香草植物對長輩是熟悉的作物，在料理或是民俗驅邪避凶用。利用香花、香草植物引發長輩的話題，回憶起過去的情境，也促進長輩之間的互動。
- 2.讓長輩挑選所喜歡味道的植物，還有顏色鮮豔的花朵，放在帆布筆袋上，構圖後運用圓石將喜歡的味道及圖案拓繪出，過程中，長輩可以自由地挑選植物、自由的創作、與夥伴分享與交流，達到社交互動及心情放鬆多重效益。

材料與工具準備：

- 1.香草植物：到手香(圓葉)、九層塔、薄荷、迷迭香、羅勒、芳香萬壽菊。
- 2.香花植物：茉莉花、桂花、含笑花、玉蘭花、梔子花(當季花朵或精油)。
- 3.帆布袋、圓石、白紙。

步驟：

考量長輩嗅覺的退化，操作使用上植物的味道，建議濃厚、特殊性，可與記憶中的味道連結。同時考量長輩眼力的退化，拓繪中選用的花草避免太小，以方便長輩拿取與操作。活動地點菁芳園現地有許多可使用的花草，下次若時間足夠，可讓長輩到庭園走動10分鐘，摘取喜歡的及想拓繪用的花草。

- 1.選取花、草，在帆布袋上構圖。
- 2.一片一片的花，蓋上白紙，用圓石慢慢滾動，拓繪出圖案。
- 3.分享。



行政院農業委員會臺中區農業改良場
TAICHUNG DISTRICT AGRICULTURAL RESEARCH AND EXTENSION STATION
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN